



高齢者向け配食サービス  
**まごころ弁当 籠原店**



月刊 まごころ弁当  
籠原店だより

**第1号：平成22年5月発行**

熊谷市新堀909-2  
電話：048-594-8614  
FAX: 048-594-8624

まごころ弁当  
籠原店 岩戸

日曜定休。お正月の3が日はお休みいたします。(祝日は営業しています。) <http://www.magokoro-kagohara.com/>

**- ご挨拶 -**

高齢者向け配食サービス『まごころ弁当 籠原店』です。いつもお世話になっております。

当店の配食サービスをご利用いただいている皆様、いつもありがとうございます。  
ケアマネジャーの皆様、お伺いした際は、お忙しいところ、ご面会いただき、ありがとうございます。  
皆様の温かいご指導、ご鞭撻により、私どもも開店6ヶ月目を迎えております。これからも、お食事の観点から、ご高齢者様のお役に立てる様に精進して参りますので、変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。

**- 発行の目的 -**

配食サービスのご利用者様とは、宅配時、なかなかゆっくりお話しすることができず、また、ケアマネジャーの皆様へは、なかなか私どもの特徴を上手くご説明できず、悩んでおりました。(あがり症なんです。。。)  
そこで、より一層、私どものサービスを知っていただきたく、この度、月刊だよりを発刊する事といたしました。  
今号は目新しい内容ではありませんが、ご一読いただけると幸いです。次号より、食材、新規開発内容などについて順次、特集を組んでいきたいと思っております。

**- お弁当の特徴 -**

70歳前後の方に必要なカロリー(1日1500~1700Kcal)と栄養バランスを考慮して、「品数は多く、一品の量は軽めに、全体として幅広い栄養素を取れるようにする」という考えのもと、量を決めています。「おかずは1食200~300Kcalで栄養バランスに配慮しています」  
「豪華でおいしそうだけれども、毎日続ければ体を壊す」よりも「健康的に毎日食べられる食事」を心がけているからです。

ご高齢者向けに  
食べやすく調理



**お値段** 和食中心の日替わりメニューです

おかずのみ **550円**(税込)    おかずとごはん **600円**(税込)  
ご希望の方にはプラス100円でお味噌汁もごぞいます。

**- 容器について -**

回収容器と使い捨て容器、いずれも対応しています。お弁当は、そのまま召し上がれますが、温める場合はフタを取って、電子レンジに入れてください。「必ず1分以内で」

また、「大盛り」「少なめ」「おかゆ」「きざみ」等、お一人お一人の事情に合わせ、きめ細かく対応しています。

**お気軽にお問い合わせください**



**TEL: 048-594-8614**  
**FAX: 048-594-8624**

**- 配達エリア - <5月よりエリアを拡大しました>**

\* 熊谷市西部、中央部、北部、東部  
(旧江南町、旧大里町は、現在、配達準備中です。もうしばらくお待ちください。)

1食からOK!  
前日お電話1本で



\* 深谷市東方、東方町

前日の夕方6時までにご連絡いただければ、翌日宅配いたします。キャンセルの場合も、前日の夕方6時までにご連絡いただきます様、お願いいたします。

**- カロリー調整食 -**

低カロリー、水分控えめで栄養バランスの良い低カロリー調整食です。ダイエットや食事療法も無理なく続けられます。

豚肉となすのみそ炒め  
●エネルギー.....229kcal  
●タンパク質.....18.9g  
●脂質.....11.0g  
●炭水化物.....14.5g  
●食塩相当量.....2.0g

おかずのみ **750円**(税込)  
おかず+ごはんのセット **800円**(税込)

おかずのみで、240Kcal前後、食塩相当量3g以下に調整しています。

成分表を用意していますので、必要な方はお申し付けください。

**TEL: 048-594-8614**

**- 安否確認 -**

継続的に、または旅行に行かれる数日の間などご自宅に訪問し「安否確認のみ」を行います。昼のみ、夜のみ、または昼夜2回見回りをを行います。何か異変があれば、緊急連絡先にご連絡致します。

こんにちは  
お変わりありませんか？



**ご利用料金 1回 250円**

**【注意】お弁当をご注文頂いた場合、安否確認は無料です**

**- 最後に -**

ケアマネジャー様：パンフレットが必要な際は、お電話にてお申し付けください。なるべく早くお持ちいたします。

**TEL: 048-594-8614**

6月号は、食材について特集いたします。  
まごころ弁当 籠原店 岩戸